

Aanmelding

Zomerstek is een initiatief van Stek – voor stad en kerk – in opdracht van de Algemene Kerkenraad van de Protestantse Kerk Den Haag. De activiteiten zijn bedoeld voor **ouderen woonachtig in regio Den Haag (070)**.

Aanmelden verplicht!

Met inachtneming van de RIVM-regels.

Volg zoveel mogelijk de instructies van de locaties.

Bij griepklachten blijft u thuis.

Gelieve zelf een consumptie mee te nemen.

Geplaatst = meedoen

Vanwege de coronamaatregelen zijn er dit jaar minder activiteiten dan gebruikelijk en kunnen er per activiteit ook minder mensen meedoen. Mocht je dus door onverwachte omstandigheden niet kunnen meedoen (of heb je je gewoon bedacht), geef dat dan **uiterlijk de werkdag van tevoren** op aan de organisatie. Wij kunnen dan wellicht iemand op de wachtlijst blij maken.

Wanneer je zonder geldige opgave van reden verstek laat gaan, kun je worden uitgesloten van verdere deelname aan Zomerstek.

Graag 15 minuten voorafgaand aan de activiteit aanwezig zijn, anders is dat storend voor de groep.

Voor de activiteit met * wordt een bijdrage gevraagd van € 1,00 p.p., ** € 2,50 p.p.

Aanmelden kan **uitsluitend schriftelijk en 1 aanmelding per persoon tot 29 juni 2020**

(voor maximaal 8 activiteiten *waarvan 2 op een reservelijst*).

Voor evt. vragen/afmelden kun je bellen naar de receptie **T: 070-318 16 16**

Je ontvangt daarna een brief met de activiteiten waarvoor u bent geplaatst.

Zomerstek 20 juli-28 augustus

Naam _____

Adres _____

Postcode/woonplaats _____

Telefoon _____

Cijfer activiteit in volgorde op eigen voorkeur _____

1. 2. 3. 4. 5. 6.

Reservennummers _____

1. 2.

STEK
voor Stad en Kerk

Postbus 371, 2501 CJ Den Haag

T 070 - 3181616

E zomerwinter@stekdenhaag.nl

W www.stekdenhaag.nl

Basisregels voor iedereen

Ontleend aan www.rijksoverheid.nl; aanpassingen zullen daar ook weer te vinden zijn.

1. Was uw handen
 - 20 seconden lang met water en zeep, daarna handen goed drogen
 - Voordat u naar buiten gaat, als u weer thuis komt, als u uw neus heeft gesnoten, natuurlijk voor het eten en nadat u naar de wc bent geweest.
2. Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
3. Gebruik papieren zakdoekjes om uw neus te snuiten en gooi deze daarna meteen weg.
4. Was daarna uw handen
5. Schud geen handen
6. Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen
 - Dit geldt voor iedereen op straat, in winkels en op het werk als u een vitale functie heeft. Maar niet thuis en ook niet op straat als het mensen zijn uit uw gezin of huishouden.
 - Door 1,5 meter afstand te houden is de kans kleiner dat mensen elkaar besmetten.
7. Werk zoveel mogelijk thuis.
8. Vermijd drukte. Als u ziet dat het lastig wordt om 1,5 meter afstand te houden: ga weg.
 - Blijf in de buurt van huis. Reis zo veel mogelijk lopend of met de fiets.
 - Gebruik het openbaar vervoer alleen als het echt niet anders kan.
 - Bent u 70 jaar of ouder, of heeft u een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig.